

# 彩 どりの 旅。

西部  
West area  
エリア  
[上越/名立区/中郷区]



エリア検索  
「西部」



カタクリ

見頃 4月下旬～5月中旬



山あいに鮮やかな可憐な花々が咲き、この土地の自然の豊かさを表すように誇らしげに輝いています。そして、大自然を満喫して楽しむレジャーや、見どころいっぱい、爽やかな景色……。訪れる人々の心を和ませます。

**松ヶ峯 map 1 (中郷区)**  
秀峰妙高山に抱かれ、山野の木々や豊かな緑に恵まれた松ヶ峯には、四季折々に表情を変える美しい自然がいっぱいです。  
☎0255-74-2411 (中郷区総合事務所)  
☒上信越自動車道中郷ICから車で5分



**くわどり湯ったり村 map 3 (上越区)**  
豊かな自然に囲まれた温泉で、宿泊と日帰り入浴が楽しめます。旬の地元素材を使用した四季折々の会席料理が自慢です。  
☎10:00～21:00 ☒毎週木曜日(7、8、12月を除く)  
☎0255-541-2611  
☒北陸自動車道名立谷浜ICから車で30分



**うみてらす名立 map 11 (名立区)**  
うみてらす名立は、「食べる・つくる・遊ぶ」がテーマの「道の駅」です。大浴場、プール、レストラン、鮮魚売場、ホテルなどがあり、目の前に迫る日本海の眺めと、おいしい海の幸を満喫しながら、家族みんなで楽しく過ごせる交流施設です。  
☎10:00～21:00 ☒8月を除く毎月第2水曜日  
☎無料(一部施設は有料) ☎025-531-6300  
☒北陸自動車道名立谷浜ICから車で3分  
直江津駅からバス31分・「うみてらす名立前」下車

**観る** 雪解けを待ちわびた草花が山に里に咲きそろう!  
約5,000株アジサイのビューポイント  
見頃 6月下旬～7月上旬

**正善寺ダム map 2 (上越)**  
新潟県営の多目的ダムで、ダムサイトから上流の正善寺湖橋にかけて植栽された5,000株の紫陽花は、6月下旬から7月中旬頃に見頃をむかえます。  
☎025-525-8790  
(上越地域振興局 正善寺ダム管理所)  
☒上信越自動車道上越高田ICから車で30分

## 日本海と山々が訪れる人の心を和ませる!

**たにはま海水浴場 map 4 (上越谷浜)**  
長い海岸線を有し水質の良い海として日本海側で有名な海水浴場。  
☎025-546-2008 (谷浜観光協会)  
☒北陸自動車道名立谷浜ICから車で10分、谷浜駅から徒歩1分  
直江津駅からバス16分・「谷浜駅前」下車徒歩2分



**シーサイドパーク名立 map 5 (名立区)**  
子どもから大人まで楽しめるビッグボブスレーやローラーライダーが人気。眼下には日本海が広がり、能登半島や佐渡島まで一望できます。  
☎9:30～17:00、4月下旬～10月下旬の土・日・祝日  
※7月下旬～8月下旬の夏休み期間は火曜日のみ休園  
☎ローラーライダー1回150円、ビッグボブスレー1回300円(いずれも未就学児無料。ただし中学生以上の同乗が必要)  
☎025-526-5111 (観光振興課)  
☒北陸自動車道名立谷浜ICから車で6分

**南葉高原キャンプ場 map 6 (上越南葉高原)**  
南葉山頂を背に市街地や日本海が一望でき、キャンプを楽しむことができます。バンガローや貸しテントもあります。  
☎9:00～17:00、4月29日～11月3日 ☎貸し用品等有料  
☎025-524-9046  
☒上信越自動車道上越高田ICから車で20分

**妙高サンシャインランド map 7 (中郷区)**  
ファミリーからカップルまで、一日中楽しめるプレイスポットです。大観覧車からの眺めは最高です。  
☎9:00～17:00、4月下旬～11月上旬まで ☎有料  
☒火曜日・木曜日(GW 夏休み期間除く)  
☎0255-74-2421  
☒上信越自動車道中郷ICから車で5分

**いわおの石仏群 map 9 (名立区)**  
名立谷の難所である人が相次いで川に流れ去るの惨状といわれました。難を逃げるために観音様をまつり無事を祈願しました(市指定史跡)。  
☎025-537-2121 (名立区総合事務所)  
☒北陸自動車道名立谷浜ICから車で20分

**二本木駅のスイッチバック map 10 (中郷区)**  
二本木駅は全国的にも数少ない現役のスイッチバック駅。スイッチバックは本線から分岐して、水平又は勾配の緩やかなところに止まり線を作って停車場を設けます。側線にあるスノーシェード(木造)も必見です(画像は信越本線当時のもの)。  
☒上越市中郷区板橋

**釜蓋遺跡公園 国指定史跡 map 8 (上越大和)**  
かまぶた  
弥生時代の終わりから古墳時代はじめの大規模な環濠集落と考えられる釜蓋遺跡。ガイダンス施設では土器などの出土品の展示、勾玉など弥生時代のものづくりを体験できる体験学習施設を備える。  
☎9:00～17:00 ☎無料 ☒火曜日、祝日の翌日、年末年始  
☎025-520-7166 ☒北陸新幹線上越妙高駅から徒歩3分

自然を感じる  
▶上越/名立区/中郷区エリア  
West area

